


# **Protocolo de retorno às Atividades Presenciais da Educação Superior da Educação Metodista**

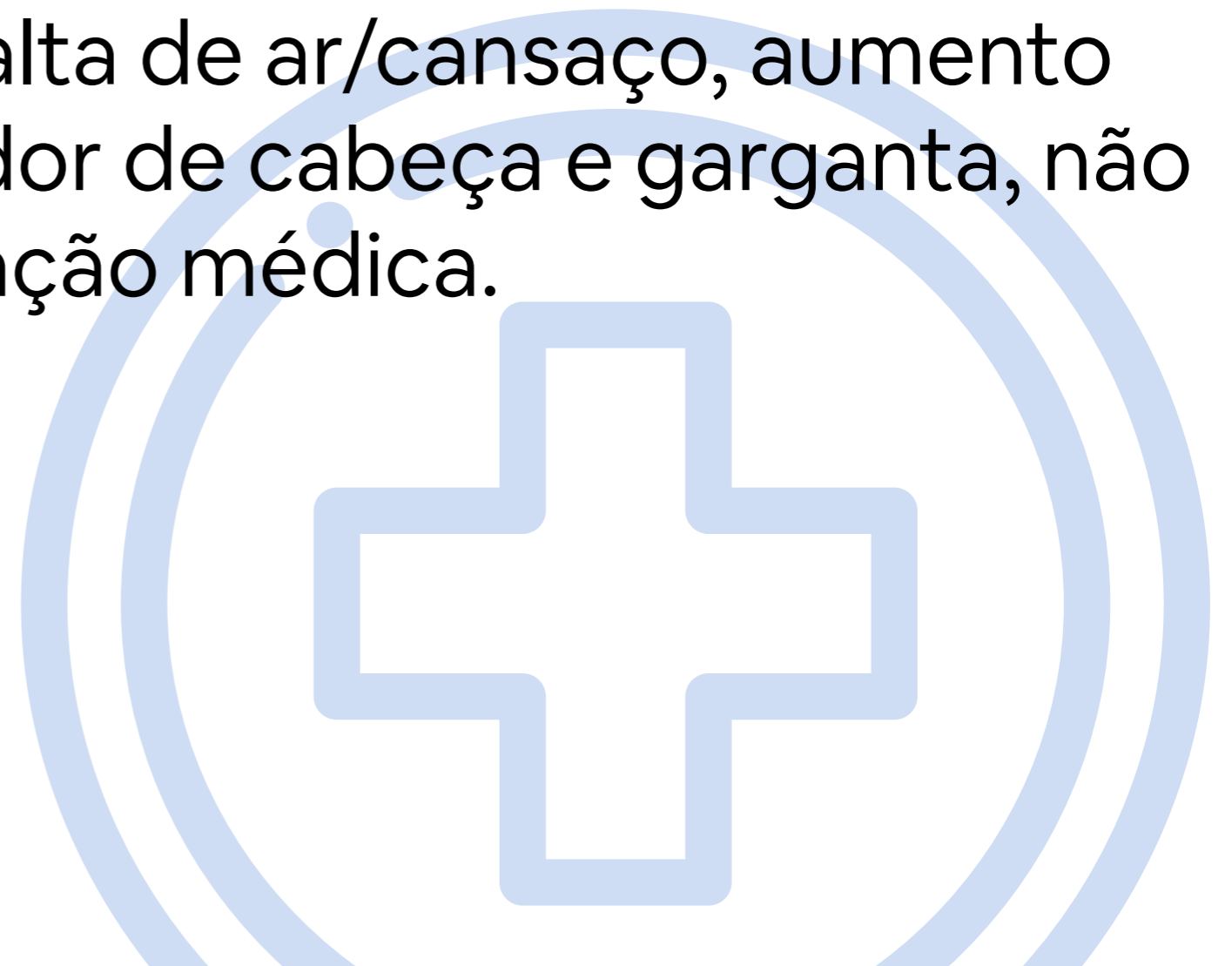


Este material tem como objetivo estabelecer critérios de proteção e segurança nos campi da Educação Metodista, no contexto da COVID 19, para o retorno às atividades presenciais, quais sejam: atividades práticas, atendimentos em geral, circulação de público, uso de espaços compartilhados e em caso da possibilidade de retorno às aulas presenciais em geral, antes da vacinação. O intuito é preservar a saúde de todos, alinhado às definições das autoridades públicas sanitárias.

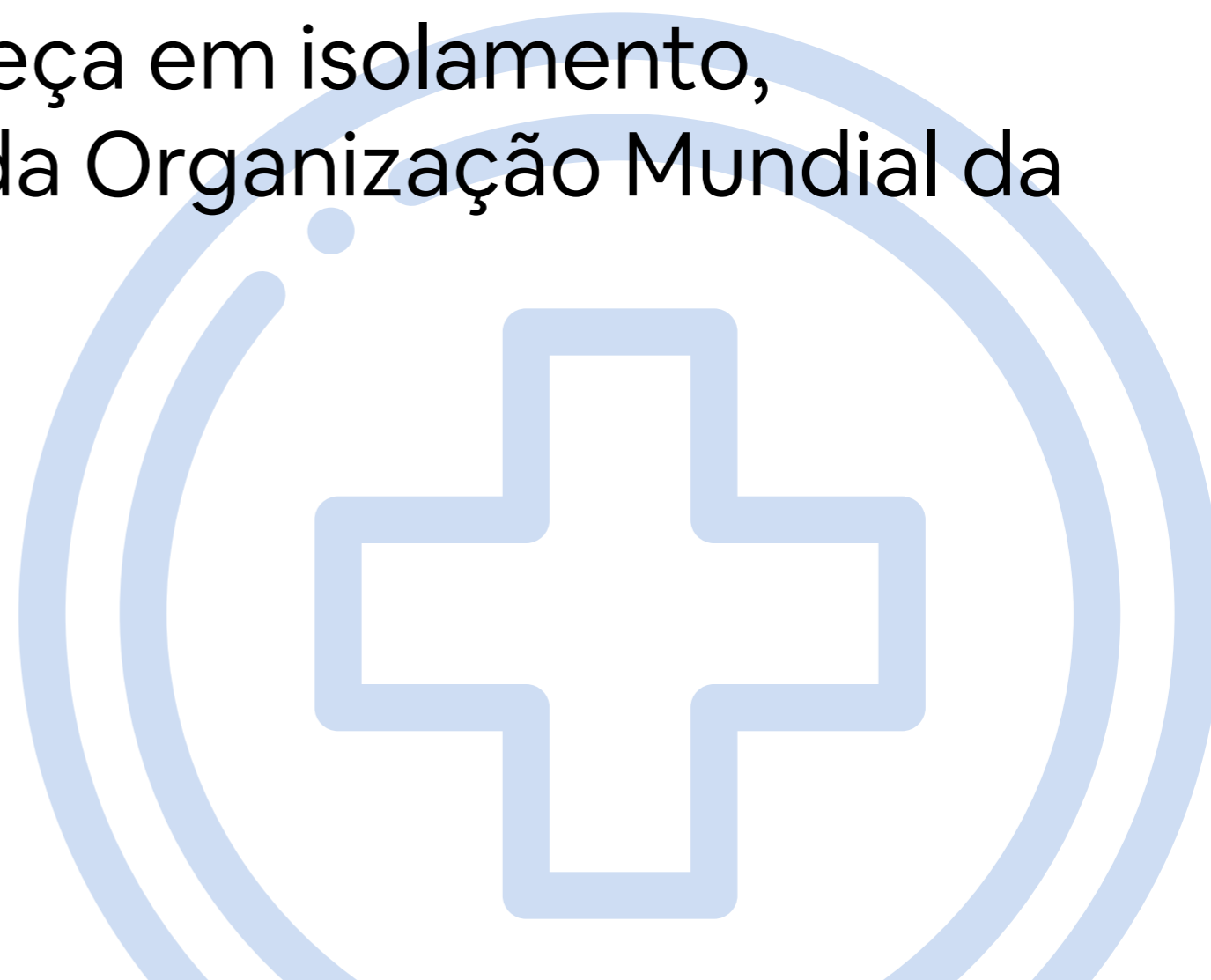
**Cuidados com a Saúde**



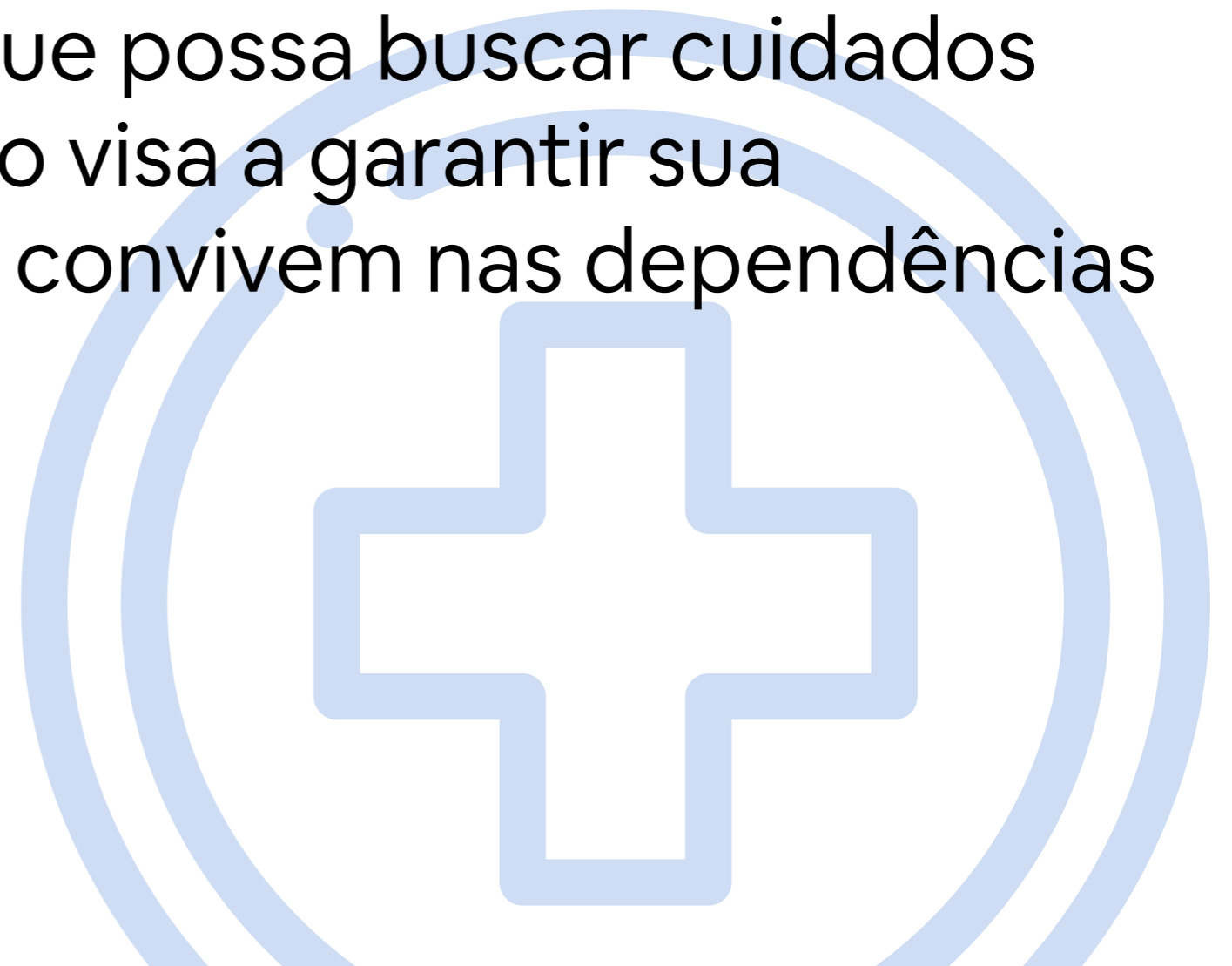
Observe sua condição de saúde diariamente. Meça sua temperatura logo pela manhã. Caso tenha algum sintoma como febre, coriza, tosse, falta de ar/cansaço, aumento da frequência respiratória, dor de cabeça e garganta, não saia de casa. Busque orientação médica.



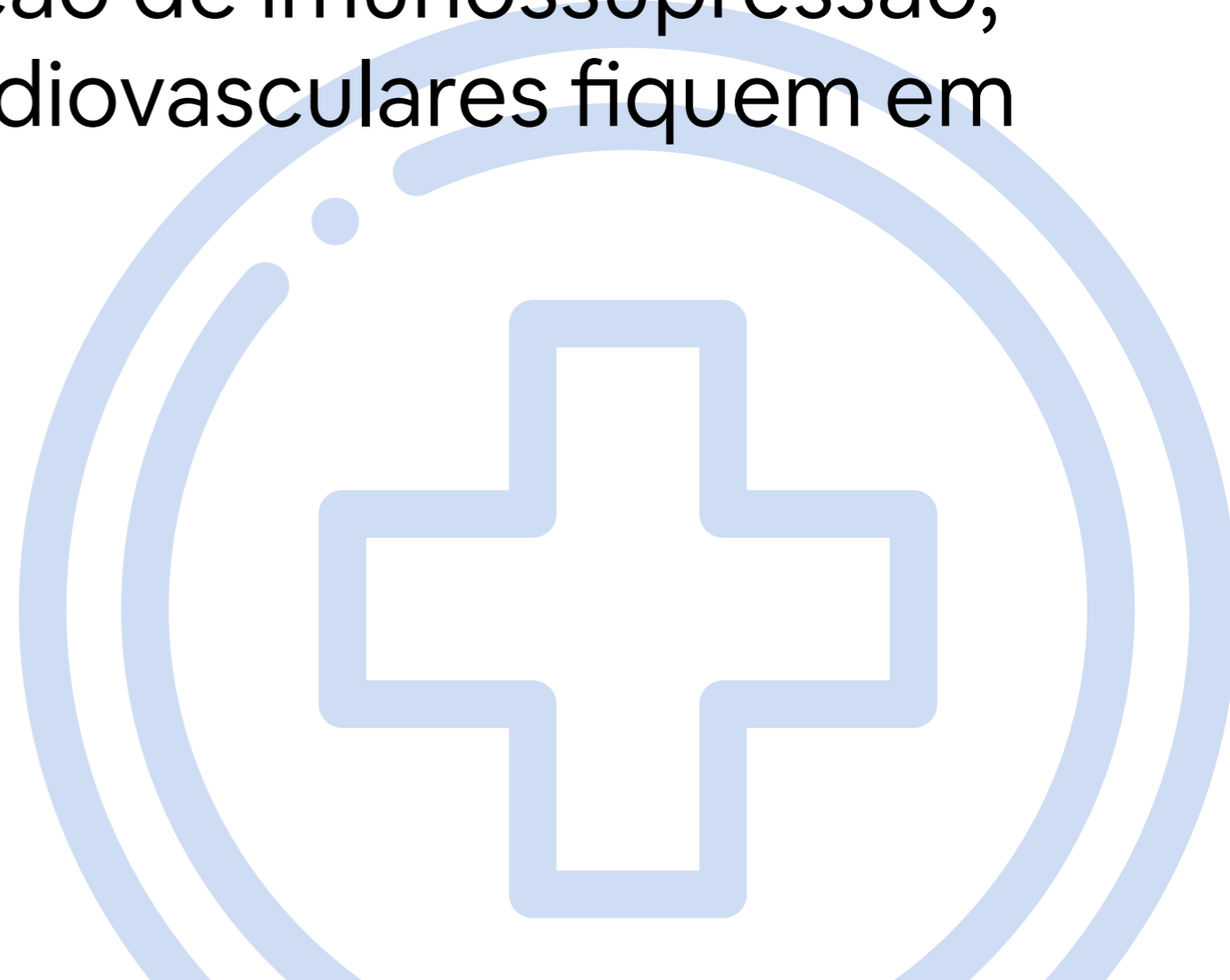
Caso você tenha tido contato, nos últimos 7 dias, com alguém com diagnóstico confirmado para a COVID 19, recomenda-se que permaneça em isolamento, respeitando os protocolos da Organização Mundial da Saúde (OMS).



Se você apresentar febre na entrada dos campi (temperatura igual ou acima de 37,5°), o seu ingresso não será autorizado, sendo instruído pelos agentes de segurança a retornar para que possa buscar cuidados médicos. Esse procedimento visa a garantir sua segurança e a de todos que convivem nas dependências dos campi.



Lembrete: a OMS recomenda que gestantes, diabéticos, pessoas que tenham condição de imunossupressão, doenças pulmonares ou cardiovasculares fiquem em casa.



**Medidas de Segurança  
Adotadas pela  
Educação Metodista:**

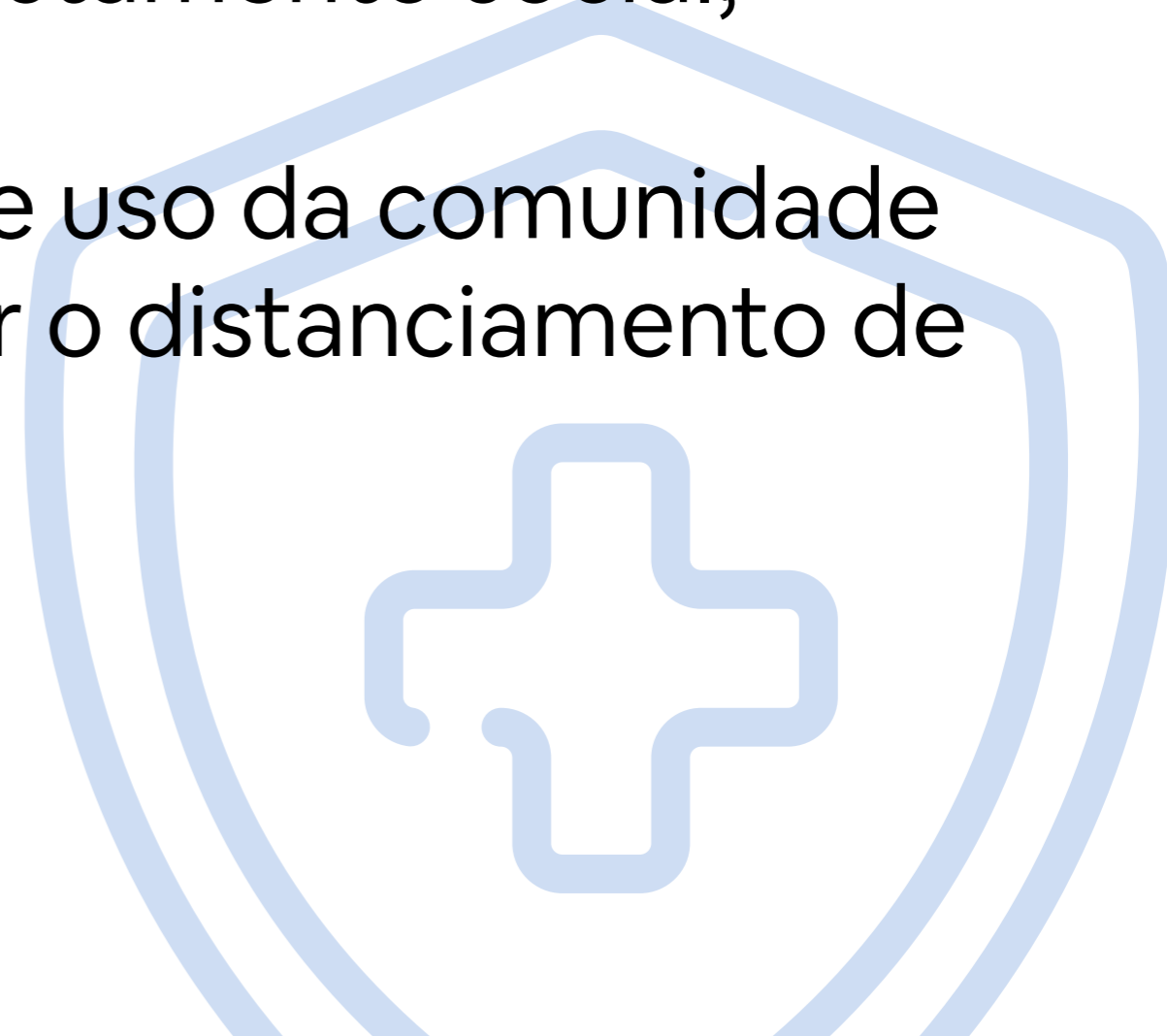


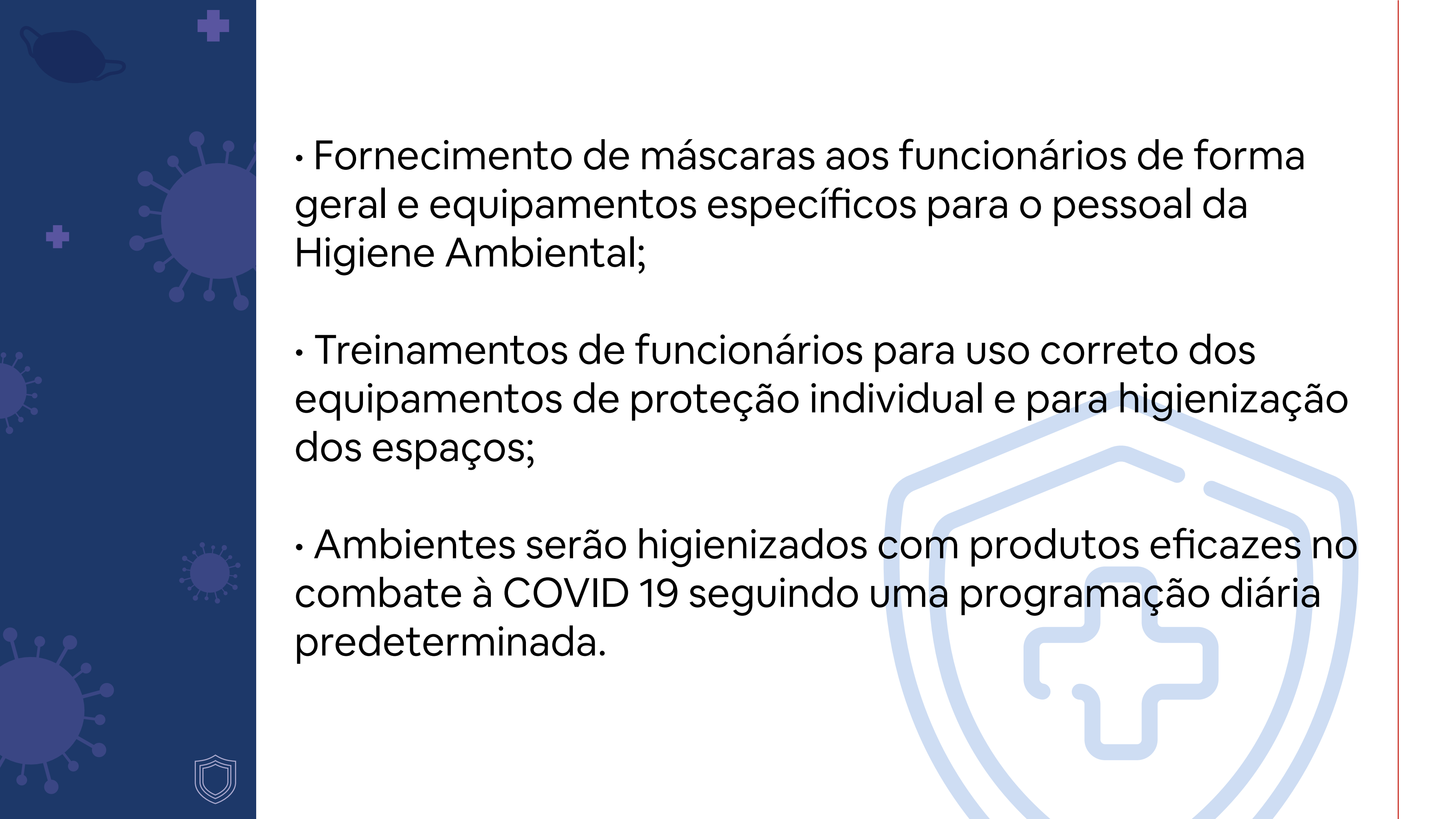


- Aferição da temperatura e álcool em gel 70% nas portarias;
- Álcool em gel 70% em pontos estratégicos nos campi;
- Exigência do uso de máscara;




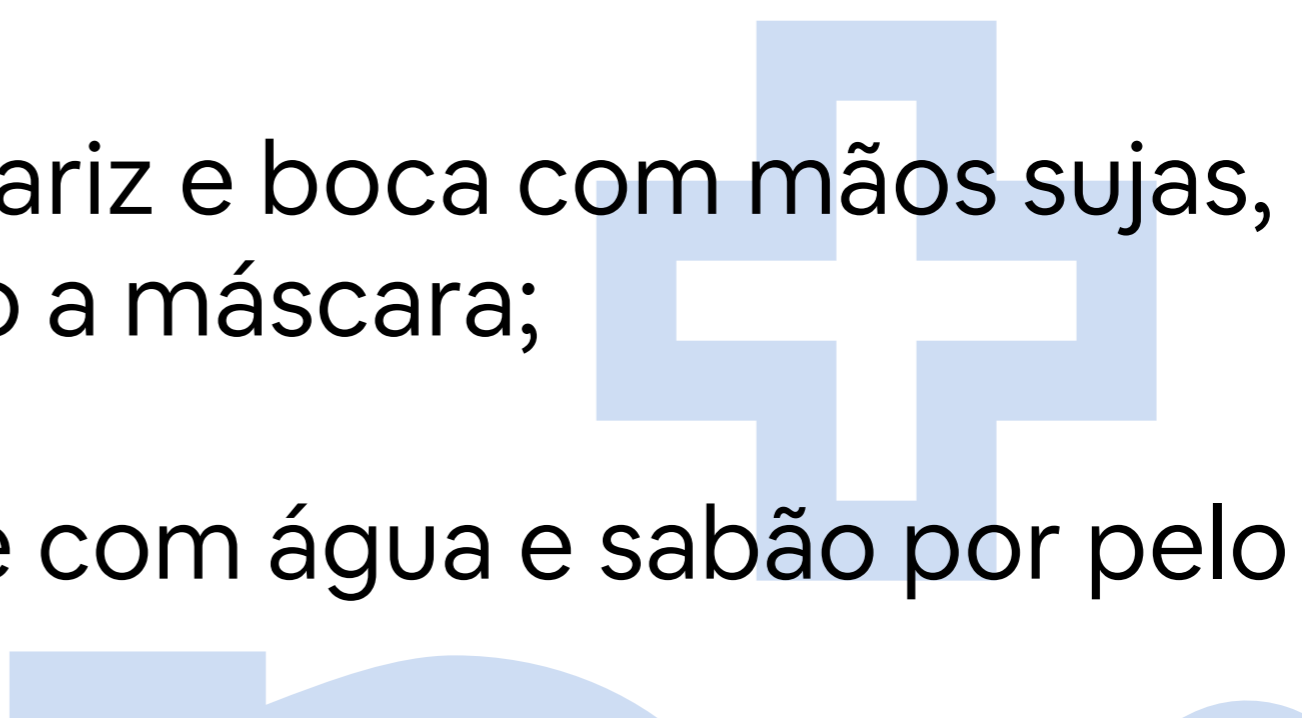
- Orientação para uso dos bebedouros somente com copos e garrafas;
- Sinalizações lembrando do afastamento social;
- Organização dos ambientes de uso da comunidade acadêmica de forma a respeitar o distanciamento de segurança entre as pessoas;


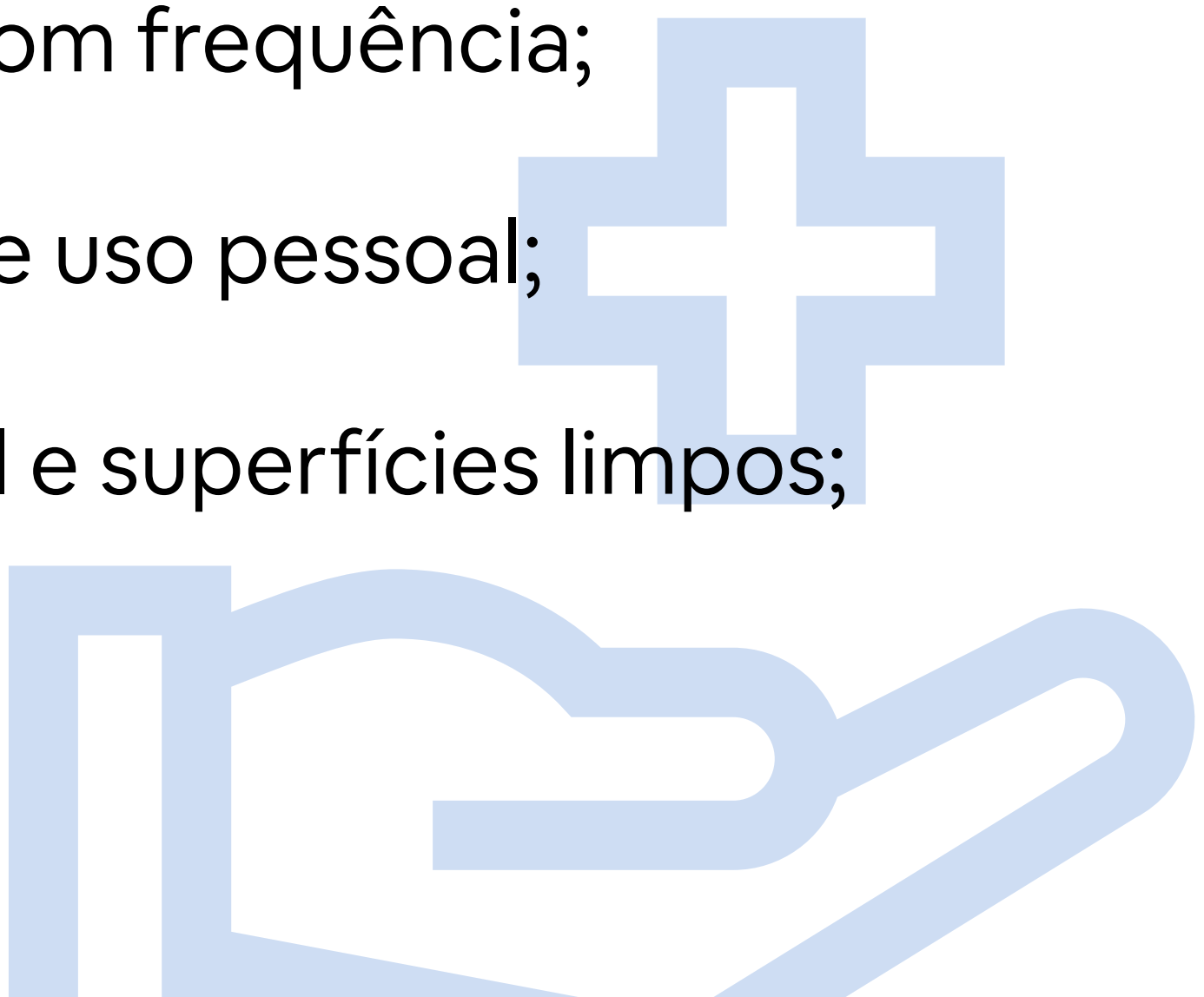


- 
- Fornecimento de máscaras aos funcionários de forma geral e equipamentos específicos para o pessoal da Higiene Ambiental;
  - Treinamentos de funcionários para uso correto dos equipamentos de proteção individual e para higienização dos espaços;
  - Ambientes serão higienizados com produtos eficazes no combate à COVID 19 seguindo uma programação diária predeterminada.


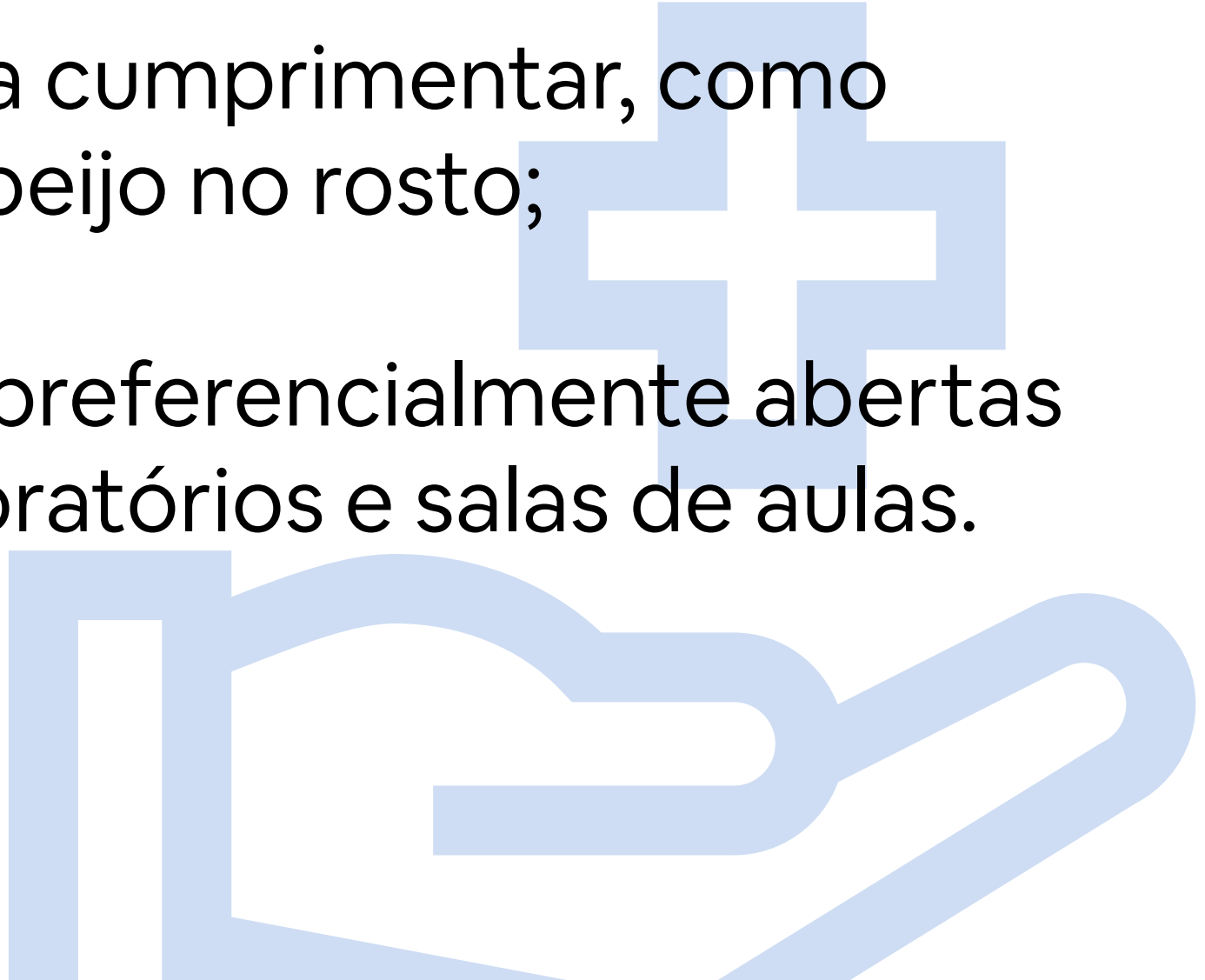


# **Recomendações Gerais de Cuidados dentro dos Campi**

- 
- USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA própria, providenciada pelo próprio estudante ou visitante, em todos os espaços dos campi, incluindo sala de aula, laboratórios, áreas de convivência e áreas abertas;
  - Evite tocar o rosto, olhos, nariz e boca com mãos sujas, mesmo que esteja utilizando a máscara;
  - Lave as mãos regularmente com água e sabão por pelo menos 20 segundos;
- 

- 
- Use o álcool gel 70% sempre que não for possível lavar as mãos ;
  - Higienize celular e óculos com frequência;
  - Não compartilhe objetos de uso pessoal;
  - Mantenha objetos em geral e superfícies limpos;
- 


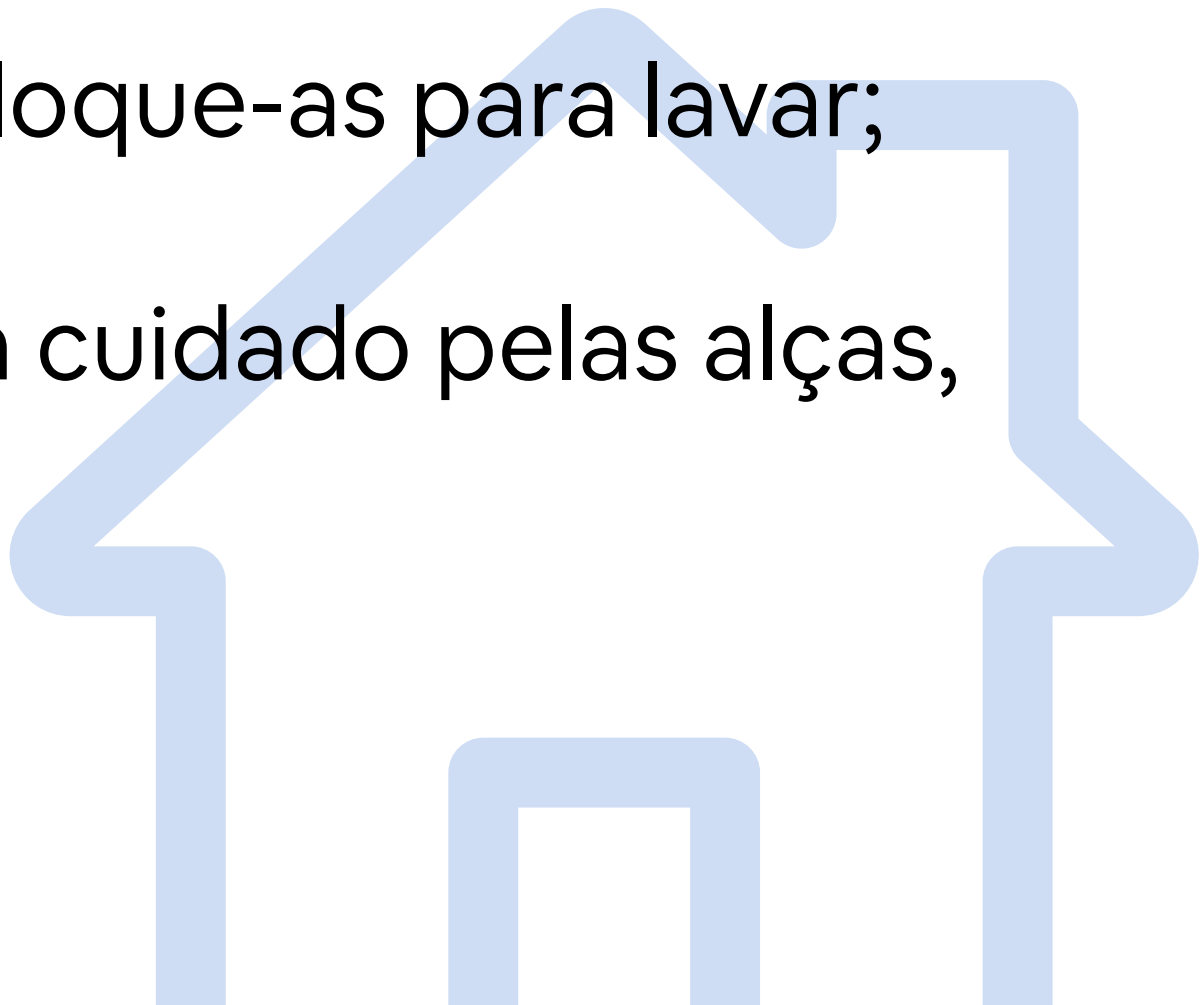
- Utilize o bebedouro somente com copos e garrafinhas;
- Ao se alimentar retire a máscara totalmente e guarde-a em um saquinho plástico. Evite deixar sobre mesas, bolsos e penduradas em orelha ou queixo;
- Cubra boca e nariz ao espirrar e utilize lenços descartáveis para a higiene nasal;
- Mantenha os cabelos presos e evite utilizar adornos;

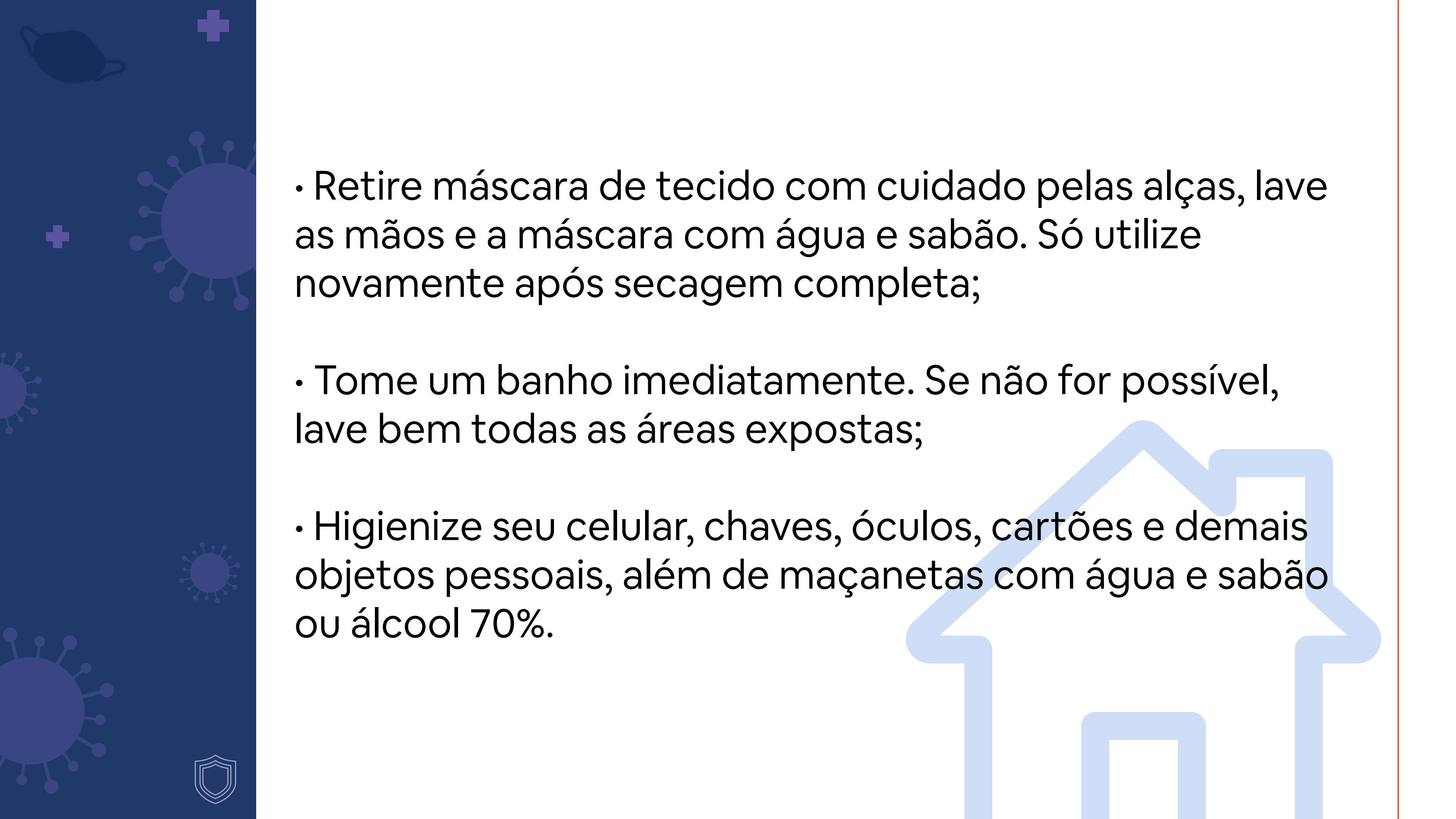
- 
- Evite aglomerações e mantenha uma distância segura de, no mínimo, 1,5m das pessoas com as quais precisar interagir;
  - Evite qualquer contato para cumprimentar, como aperto de mãos, abraço ou beijo no rosto;
  - Mantenha portas e janelas preferencialmente abertas nos ambientes comuns, laboratórios e salas de aulas.
- 



# **Chegando em Casa**



- 
- Ao chegar em casa não toque em nada antes de se higienizar;
  - Retire os sapatos e utilize álcool 70% nos solados;
  - Retire as roupas, separe-as e coloque-as para lavar;
  - Retire máscara descartável com cuidado pelas alças, descarte-a e lave as mãos;
- 

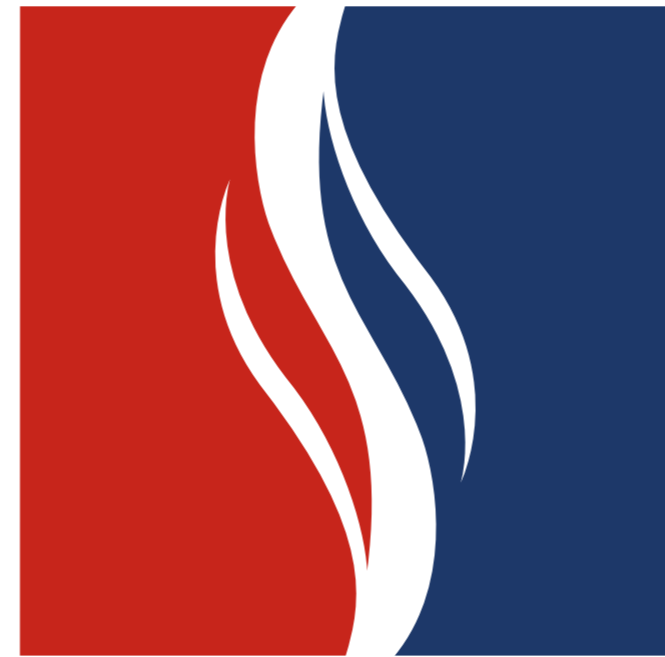
- 
- Retire máscara de tecido com cuidado pelas alças, lave as mãos e a máscara com água e sabão. Só utilize novamente após secagem completa;
  - Tome um banho imediatamente. Se não for possível, lave bem todas as áreas expostas;
  - Higienize seu celular, chaves, óculos, cartões e demais objetos pessoais, além de maçanetas com água e sabão ou álcool 70%.



# Cuidados com as Pessoas

O mais importante é você se cuidar e cuidar do outro. Contamos com a compreensão e colaboração de todos, para que o retorno às atividades presenciais seja tranquilo e seguro.





# EDUCAÇÃO METODISTA