



EDUCAÇÃO
METODISTA

PROTOKOLO DE RETORNO

às Atividades Presenciais da
Educação Superior da Educação
Metodista.



EDUCAÇÃO
METODISTA

Este material tem como objetivo estabelecer critérios de proteção e segurança nos campi da Educação Metodista, no contexto da COVID 19, para o retorno às atividades presenciais, quais sejam: atividades práticas, atendimentos em geral, circulação de público, uso de espaços compartilhados e em caso da possibilidade de retorno às aulas presenciais em geral, antes da vacinação. O intuito é preservar a saúde de todos, alinhado às definições das autoridades públicas sanitárias.



EDUCAÇÃO
METODISTA



CUIDADOS COM A SAÚDE



Observe sua condição de saúde diariamente.
Meça sua temperatura logo pela manhã.
Caso tenha algum sintoma como febre, coriza,
tosse, falta de ar/cansaço, aumento da frequência
respiratória, dor de cabeça e garganta, não saia de
casa. Busque orientação médica.



Caso você tenha tido contato, nos últimos 7 dias, com alguém com diagnóstico confirmado para a COVID 19, recomenda-se que permaneça em isolamento, respeitando os protocolos da Organização Mundial da Saúde (OMS).



Se você apresentar febre na entrada dos campi (temperatura igual ou acima de $37,5^{\circ}$), o seu ingresso não será autorizado, sendo instruído pelos agentes de segurança a retornar para que possa buscar cuidados médicos. Esse procedimento visa a garantir sua segurança e a de todos que convivem nas dependências dos campi.



Lembrete: a OMS recomenda que gestantes, diabéticos, pessoas que tenham condição de imunossupressão, doenças pulmonares ou cardiovasculares fiquem em casa.



EDUCAÇÃO
METODISTA



MEDIDAS DE SEGURANÇA

Adotadas pela Educação
Metodista:



- Aferição da temperatura e álcool em gel 70% nas portarias;
- Álcool em gel 70% em pontos estratégicos nos campi;
- Exigência do uso de máscara;



- Orientação para uso dos bebedouros somente com copos e garrafas;
- Sinalizações lembrando do afastamento social;
- Organização dos ambientes de uso da comunidade acadêmica de forma a respeitar o distanciamento de segurança entre as pessoas;



- Fornecimento de máscaras aos funcionários de forma geral e equipamentos específicos para o pessoal da Higiene Ambiental;
- Treinamentos de funcionários para uso correto dos equipamentos de proteção individual e para higienização dos espaços;
- Ambientes serão higienizados com produtos eficazes no combate à COVID 19 seguindo uma programação diária predeterminada.



EDUCAÇÃO
METODISTA



RECOMENDAÇÕES GERAIS DE CUIDADOS

dentro dos Campi



- **USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA** própria, providenciada pelo próprio estudante ou visitante, em todos os espaços dos campi, incluindo sala de aula, laboratórios, áreas de convivência e áreas abertas;
- Evite tocar o rosto, olhos, nariz e boca com mãos sujas, mesmo que esteja utilizando a máscara;
- Lave as mãos regularmente com água e sabão por pelo menos 20 segundos;



- Use o álcool gel 70% sempre que não for possível lavar as mãos;
- Higienize celular e óculos com frequência;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Mantenha objetos em geral e superfícies limpos;



- Utilize o bebedouro somente com copos e garrafinhas;
- Ao se alimentar retire a máscara totalmente e guarde-a em um saquinho plástico. Evite deixar sobre mesas, bolsos e penduradas em orelha ou queixo;
- Cubra boca e nariz ao espirrar e utilize lenços descartáveis para a higiene nasal;
- Mantenha os cabelos presos e evite utilizar adornos;



- Evite aglomerações e mantenha uma distância segura de, no mínimo, 1,5m das pessoas com as quais precisar interagir;
- Evite qualquer contato para cumprimentar, como aperto de mãos, abraço ou beijo no rosto;
- Mantenha portas e janelas preferencialmente abertas nos ambientes comuns, laboratórios e salas de aulas.



EDUCAÇÃO
METODISTA



CHEGANDO EM CASA



- Ao chegar em casa não toque em nada antes de se higienizar;
- Retire os sapatos e utilize álcool 70% nos solados;
- Retire as roupas, separe-as e coloque-as para lavar;
- Retire máscara descartável com cuidado pelas alças, descarte-a e lave as mãos;



- Retire máscara de tecido com cuidado pelas alças, lave as mãos e a máscara com água e sabão. Só utilize novamente após secagem completa;
- Tome um banho imediatamente. Se não for possível, lave bem todas as áreas expostas;
- Higienize seu celular, chaves, óculos, cartões e demais objetos pessoais, além de maçanetas com água e sabão ou álcool 70%.



EDUCAÇÃO
METODISTA



CUIDADOS COM AS PESSOAS



O mais importante é você se cuidar e cuidar do outro. Contamos com a compreensão e colaboração de todos, para que o retorno às atividades presenciais seja tranquilo e seguro.



**EDUCAÇÃO
METODISTA**